

Was ist die Verbindung zwischen:

- **Gesundheit,**
- **Wohlbefinden,**
- **und Naturerfahrungen?**

Wie kannst du deine Gesundheit verbessern und etwas lernen über:

- **Natur,**
- **Biodiversität,**
- **und Klima-Schutz?**



Erfahre mit dem INE-Projekt, wie das geht!

Wir glauben, dass Natur uns hilft, dass wir uns jeden Tag besser fühlen.

Das INE Projekt unterstützt Menschen mit

- Lernschwierigkeiten,
- intellektueller Behinderung
- oder geringeren Möglichkeiten dabei, die Natur bewusst zu genießen und somit die Gesundheit sowie das Wohlbefinden zu verbessern.

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen der Autorin oder des Autors bzw. der Autorinnen oder Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der OeAD-GmbH wider. Weder die Europäische Union noch die OeAD-GmbH können dafür verantwortlich gemacht werden.

Projektnummer: 2024-1-AT01-KA220-ADU-000255007

Koordination: LebensGroß, AT, lebensgross.at / Okt. 2024 - Sept. 2026



**LEBE BESSER
MIT DER NATUR!**

**INCLUSIVE
NATURE
EXPERIENCE**

INE-PROJECT.EU



**Co-funded by
the European Union**



VERBINDE DICH MIT DER NATUR, VERBINDE DICH MIT DIR SELBST.

Die Klima-Krise bereitet allen große Sorgen.

Viele Menschen fühlen sich der Natur nicht nahe, weil sie:

- eine Behinderung haben,
- sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden oder
- bestimmte Lebengewohnheiten haben.

Es ist wichtig, wieder eine Verbindung zur Natur herzustellen, um das Wohlbefinden zu steigern und Ängste abzubauen.

Die Natur zu erleben hilft dir:

- zu entspannen
- dich glücklicher zu fühlen
- zu verstehen, warum Biodiversität wichtig ist
- und warum Natur geschützt werden muss.

Bei dem Projekt INE arbeiten mit:

4 Organisationen aus Österreich, Slowenien, Rumänien und Frankreich

LebensGroß



LES APPRIMEURS

Was ist INE?

INE unterstützt Menschen, **die Natur bewusst zu erleben**, um sich **besser zu fühlen** und **gesünder zu sein**.

Für wen ist INE?

- Junge Erwachsene mit und ohne Behinderungen, Menschen mit Lernschwierigkeiten, Menschen mit geringeren Möglichkeiten
- Jugend- und Sozialarbeiter:innen, Naturvermittler:innen, Begleiter:innen von Menschen mit Behinderungen, Alle, die die Natur genießen möchten.

Ergebnisse und Aktivitäten



Das INE Curriculum unterstützt Lehrende und Begleitende dabei, inklusive Naturaktivitäten anzubieten.



Das INE E-Book und die INE

Inspirationskarten zeigen Menschen mit und ohne Behinderungen oder Lernschwierigkeiten Ideen zu Gesundheit und Natur.



Die INE Regionalen Konferenzen und der INE Leitfaden vernetzen Gruppen zusammen und vermitteln Wissen.



Möchtest du mitmachen?

Schreib uns ein Mail an: projects@lebensgross.at