

Care este legătura dintre:

- sănătate,
- stare de bine,
- și a fi în natură?

Cum putem să ne protejăm sănătatea și să învățăm despre:

- natură,
- biodiversitate,
- și protecția climei?



Află cum în proiectul INE!

Credem că natura ne ajută să ne simțim mai bine în fiecare zi.

Proiectul INE vrea să ajute persoane cu:

- dificultăți de învățare,
- dizabilități intelectuale,
- sau mai puține oportunități să se bucure de natură și să își îmbunătățească sănătatea și starea de bine.

Finanțat de Uniunea Europeană. Cu toate acestea, punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar cele ale Uniunii Europene sau ale OeAD. Nici Uniunea Europeană și nici OeAD-GmbH nu pot fi trase la răspundere.

Număr proiect: 2024-1-AT01-KA220-ADU-000255007

Coordonare: LebensGroß, AT, lebensgross.at / Oct. 2024 - Sept. 2026



INE TRĂIEȘTE MAI BINE CU NATURA!

INCLUSIVE NATURE EXPERIENCE

INE-PROJECT.EU



Co-funded by
the European Union



CONECTEAZĂ-TE CU NATURA, CONEXTEAZĂ-TE CU TINE!

Criza climatică cauzează multă anxietate pentru toată lumea.

Multe persoane nu se simt aproape de natură din cauza:

- dizabilității lor,
- situației lor,
- stilului lor de viață.

Este important să ne reconectăm cu natura pentru a reduce anxietatea și a ne îmbunătăți starea de bine.

Să fii în natură te ajută să:

- te relaxezi
- te simți mai fericit
- înțelegi de ce biodiversitatea este importantă
- protejezi natura

Proiectul INE implică:

4 organizații din Austria, Slovenia, România și Franța.



Ce este INE?

Ine ajută oamenii să se bucure de natură pentru a se simți mai bine și a fi mai sănătoși.

Pentru cine este INE?

- Tineri cu și fără dizabilități
- Persoane cu dificultăți de învățare
- Persoane cu mai puține oportunități

Rezultate și activități



Curriculum pentru formarea educatorilor pentru implementarea activităților de natură incluzive.



E-bookul INE și Cardurile INE

cu idei și informații despre sănătate și natură pentru persoane cu dizabilități sau dificultăți de învățare.



Conferințe regionale și ghidul INE pentru a aduce grupuri împreună și a împărtăși cunoștințe.



Cum pot să mă implic?

Scrive-ne la: office@artfusion.ro